

5月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 魚住
魚住町西岡367番地の4

TEL: 078-947-1202
FAX: 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土	
【今月の子育てイベント】		ふれあい親子教室「親子で楽しむリトミック♪」 5月10日(日)10:00~11:00 対象:未就学児親子(小学生の兄弟参加可) (予約制)4月1日(水)より窓口・TEL・FAXにて受付				1 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	2 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
3 	4 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	5 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	6 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	7 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	8 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	9 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
10 ★ふれあい親子教室 「親子で楽しむ リトミック」 10:00~11:00(要予約)	11 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	12 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ★認知・介護予防教室 練功18法(第2回) 13:30~14:30(要予約)	13 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	14 健康相談 10:00~13:00 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	15 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	16 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ★ふれあい交流会 13:30~15:00(要予約)	
17 	18 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	19 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	20 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	21 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	22 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	23 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ★いきいき健康教室 「若返る姿勢と運動」 13:30~14:30(要予約)	
24 休館日	25 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	26 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	27 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	28 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	29 健康相談 10:00~13:00 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	30 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
31 	【今月のイベント】 「いきいき健康教室」 いきいき脳活塾保健師による「若返る姿勢と運動」について講話と運動の実践！ 5月23日(土)13:30~14:30 (予約制)4月20日(月)9時より窓口・TEL・FAXにて受付						